

TANZ

FITNESS

PRÄVENTION & THERAPIE

INDOOR CYCLING

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
17.30	RÜCKEN – FIT GABI KURS IST BELEGT	9.00	RÜCKEN – FIT GABI KURS IST BELEGT	9.30	PRÄVENTION / CIRCUIT HERZ / RÜCKEN GABI	9.00	RÜCKEN – FIT GABI KURS IST BELEGT	9.30	FIT & IN FORM ELKE
18.30	RÜCKEN – FIT GABI	10.00	PRÄVENTION / CIRCUIT HERZ / RÜCKEN GABI	18.00	JAZZCOMPANY AB 15 JAHREN DANI	10.00	PRÄVENTION / CIRCUIT HERZ / RÜCKEN GABI	15.00	“SPOTLIGHT” DANCE COMPANY LINDA
19.30	BODY – WORKOUT MIX MARTINA	15.00	PRÄVENTION / CIRCUIT HERZ / RÜCKEN GABI	18.30	RÜCKEN – FIT GABI	10.00	BODY – WORKOUT MIX MARTINA	16.00	TANZERZIEHUNG I – B+J 5-7 JAHRE TANJA
19.30	INDOOR CYCLING WIEDER AB OKTOBER JO	18.00	HIP HOP N´ JAZZ 10 - 14 JAHRE FRANZI	19.30	ZUMBA INGA	15.30	TÄNZERISCHE FRÜHERZIEHUNG 4 + 5 JAHRE TANJA	17.00	“EXPRESSION” DANCE COMPANY AB 13 J. LINDA
		19.00	RÜCKEN – FIT STABILISATION GABI			16.30	TANZERZIEHUNG I – B+J 2. und 3. Klasse TANJA	18.00	MARLON DANCE COMPANY MARTINA
		19.00	STEP & TONING YVONNE			17.30	RÜCKEN - FIT GABI	18.00	INDOOR CYCLING WIEDER AB OKTOBER JO
		20.00	STRONG WORKOUT PUMP- FLEXI & BAUCHKILLER YVONNE			17.30	TANZERZIEHUNG II – B+J 4.bis 6. Klasse TANJA		
						18.30	ZUMBA / ZUMBA - STEP MARTINA		
						19.30	JAZZDANCE ERWACHSENE MARTINA		
						20.00	KRAFT & KONDITION REGINA		